

# Midjourney - Création visuelle avec l'IA générative d'images

Programme de formation

## 1. Résumé

- **Public visé** : Toute personne désireuse de monter en compétence, ex : entrepreneurs, professionnels du marketing, développeurs, responsables de service client, professionnels de l'éducation et formateurs, analystes et Data Scientists, créateurs de contenu et rédacteurs.
- **Prérequis** :
  - Admission sans disposition particulière.
  - Utilisation régulière d'un ordinateur, clavier et souris.
  - Savoir utiliser les principales fonctions de Windows (copier/coller, ranger des fichiers, lancer une application).
  - Être connecté à Internet.
- **Durée** : 7 heures
- **Modalités** : Présentiel et distanciel
- **Lieu(x)** : Chez Akyos ou visio
- **Effectif** : jusqu'à 5 personnes
- **Intra** : 900 €
- **Inter** : 500 €
- **Mode de financement** : OPCO, FAF, France Travail
- **Objectif général** : Apprenez à créer des visuels professionnels grâce à Midjourney, l'une des IA génératives d'images les plus puissantes du marché
- **Compétences visées** :
  - Comprendre les bases des IA Génératives et leur rôle dans l'intelligence artificielle et la création visuelle.
  - Maîtriser Midjourney pour générer et modifier des images, en connaissant l'environnement et les commandes spécifiques.
  - Créer des prompts efficaces pour générer des images répondant à des critères esthétiques et techniques précis.
  - Évaluer et sélectionner les images générées en fonction de leur qualité, originalité et pertinence pour un projet.

- Améliorer et peaufiner vos visuels avec Photoshop pour gagner du temps et avoir un rendu professionnel.
- **Évaluation** : QCM
- **Livrables / supports remis** : support PDF, Google Slides
- **Attestation** : Attestation de fin de formation remise à l'issue du parcours.
- **Accessibilité** : voir section 9 (aménagements possibles selon besoins).

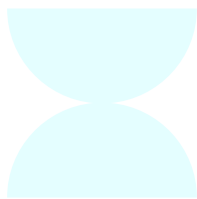
## 2. Identité de la formation

---

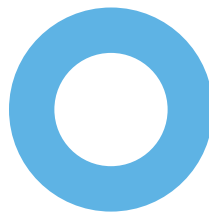
- **Intitulé** : Midjourney – Création visuelle avec l'IA générative d'images
- **Niveau** : Débutant
- **Domaine** : IA
- **Durée totale** : 7 heures
- **Format** : intra / inter
- **Mode de financement** : OPCO, FAF, France Travail
- **Modalités d'accès** : inscription après validation du besoin et acceptation du devis / convention.
- **Délai de réponse** : 5 jours
- **Délai de réalisation** : 1 mois

## 3. Objectifs pédagogiques

---



Comprendre IA créatives



Maîtriser Midjourney



Créer prompts efficaces

### PRÉREQUIS

---

- Admission sans disposition particulière.
- Utilisation régulière d'un ordinateur, clavier et souris.
- Savoir utiliser les principales fonctions de Windows (copier/coller, ranger des fichiers, lancer une application).
- Être connecté à Internet.

### Formation en présentiel

---

La formation en présentiel se déroule dans nos locaux, dans une salle équipée pour assurer un apprentissage optimal.

#### **Matériel et équipements :**

- Nous mettons à disposition un ordinateur pour chaque stagiaire.
- Toutefois, les apprenants ont la possibilité d'utiliser leur propre matériel s'ils le souhaitent.
- Un cahier et un stylo pour la prise de notes.

Notre salle de formation est équipée de :

- Un grand écran de projection pour les supports visuels
- Un espace de travail adapté pour favoriser les échanges et les exercices pratiques.

## **Formation en distanciel**

Dans le cadre du suivi d'une formation en distanciel, certaines exigences pédagogiques doivent être respectées :

- Nous vous communiquerons le lien de la plateforme de formation en ligne pour suivre la formation.
- Nous vous partagerons les supports pédagogiques (PDF, Google Slides, etc.).
- Vous aurez accès à une bibliothèque de ressources en ligne (articles, livres électroniques, études de cas).
- Aucun support technique ne sera fourni aux apprenants, en cas de dysfonctionnement de votre matériel. Il est donc essentiel de vérifier le bon état de marche de votre ordinateur au préalable.

De votre côté, vous devez vous assurer du bon fonctionnement du matériel informatique, cela comprend :

- Ordinateur
- Connexion internet stable et rapide
- Casques audio et microphones de bonne qualité
- Webcam de bonne résolution pour les formateurs.

# **4. Modalités et moyens pédagogiques**

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Les formations sont ponctuées d'apports théoriques et pratiques.
- Des exercices permettent d'appliquer concrètement les nouvelles compétences acquises sur le propre site de chaque stagiaire.
- Formation dispensée par un formateur en direct
- Supports pédagogiques fournis sous format papier et/ou numérique
- Possibilité d'interactions directes avec le formateur et les autres participants

# 5. Programme détaillé

---

Le contenu peut être ajusté selon les besoins exprimés lors du recueil préalable.

## Introduction à Midjourney

---

### Objectifs du module

- Présenter les objectifs de la formation et l'importance de la maîtrise de Midjourney.
  - Expliquer les concepts de base de l'IA générative et l'utilisation de Midjourney dans ce contexte.
  - Montrer des exemples de créations générées avec Midjourney.
- 

## Découverte de l'interface Discord pour Midjourney

---

### Objectifs du module

- Configurer la plateforme Discord et l'interface dédiée Midjourney.
  - Démontrer comment générer des images directement via Discord en utilisant des commandes spécifiques.
  - Expérimenter avec la commande /imagine pour créer des visuels à partir de prompts.
- 

## Création de prompts

---

### Objectifs du module

- Comprendre les règles de base pour formuler un prompt réussi.
  - Pratiquer la création de prompts détaillés et précis pour obtenir les résultats souhaités.
  - Tester différents types de prompts pour observer l'impact sur les images générées.
- 

## Les options d'ajustement

---

### Objectifs du module

- Découvrir les fonctionnalités d'agrandissement comme Upscale et leurs impacts sur la qualité de l'image.

- Appliquer les différentes options de ratio pour adapter les formats d'image aux besoins spécifiques.
- Utiliser les options de Zoom et de redimensionnement pour ajuster l'image finale.

## Styles et variations

---

### Objectifs du module

- Explorer les styles graphiques disponibles dans Midjourney.
- Distinguer les styles de dessins, de peintures et de photographies
- Tester différents styles pour comprendre leur impact sur le rendu visuel.

## Les commandes de base et les paramètres de base

---

### Objectifs du module

- Expérimenter les variations avec le remix, Blend, Describe ...
- Comprendre ce qu'est un Seed, un ID...

## Techniques avancées de prompting

---

### Objectifs du module

- Analyser l'importance de la position des mots dans un prompt.
- Apprendre à utiliser des références d'artistes et des styles pour orienter la création visuelle.
- Comprendre le multiprompt
- Expérimenter la fonctionnalité Character Reference et Style Reference

## Les paramètres avancés de Prompting

---

### Objectifs du module

- Gérer le poids des images
- Développer votre propre style
- Utiliser les permutations d'images

## Finalisation et exportation des images avec Photoshop

---

### Objectifs du module

- Finaliser son image et régler la lumière, la taille, la résolution...
- Exporter l'image pour une exploitation professionnelle

## Atelier Pratique et Questions/Réponses

---

### Objectif du module

- Expliquer par de nombreux cas pratiques les possibilités de l'IA

# 6. Recueil du besoin et positionnement (avant formation)

---

Selon le contexte, Akyos peut réaliser :

- Un recueil des besoins (objectif métier, niveau, contraintes, outils utilisés)
- Un rapide positionnement (questionnaire / entretien / mini-test)  
**Objectif** : adapter les exemples et le niveau de profondeur.

# 7. Modalités d'évaluation

---

- Dispositif de suivi de l'action
- L'action de formation est sanctionnée par une feuille de présence signée par ½ journée et une attestation si besoin sera délivrée pour tous les participants (adressé à l'entreprise en fin de stage).
- Dispositif d'évaluation des résultats
- Évaluation des connaissances en fin de formation au travers de QCM et questions diverses.
- Quatre formulaires d'évaluation de la formation
- Avant la formation (positionnement), à la fin de la formation à chaud et trois mois après à froid. Au courant de l'année, un dernier vous sera envoyé pour évaluer votre satisfaction pour la/les formation(s) effectuée(s) au sein de notre organisme.

# 8. Encadrements et formateur(s)

---

- **Intervenant(s)** : Olivier carré de Lusançay
- **Expérience / expertise** : Intelligence Artificielle, webdesign, ux et PAO

## 9. Accessibilité et prise en compte du handicap

---

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Pour toute question relative à l'accessibilité des personnes en situation de handicap, veuillez nous consulter :  
0380102357 – formation@akyos.com

Transports en Commun: Accès handicapé, Arrêt de bus L3 ou F40 « Mayence ». Des lieux de restaurations pour le déjeuner sont situés à proximité de l'organisme de formation.

## 10. Tarifs et modalités de financement

---

1. **Tarif Intra** : 900 € forfaitaire
2. **Tarif Inter** : 500 € forfaitaire
3. **Financement** : OPCO, FAF, France Travail

## 11. Historique des versions

---

Version	Date	Modifications
{V1}	23/04/2026	Création

Pour toute question, n'hésitez pas à nous  
contacter

[formation@akyos.com](mailto:formation@akyos.com)

03 80 10 23 57

